

JOURNEE PORTES OUVERTES MENOPAUSE & OSTEOPOROSE

Vendredi 18 octobre de 10h à 15h

hall de l'Hôpital Paris Saint-Joseph
185 rue Raymond Losserand, 75 014 PARIS

• Ménopause

Stand d'auto palpation des seins
Stand de dépistage de la tension artérielle
Stand de sensibilisation à la ménopause
Stand de l'instagrammeuse Ménopause Stories
Stand du laboratoire Vichy

• Ostéoporose

Stand pharmaciens : quels traitements ?
Stand de sensibilisation à l'ostéoporose
Stand de l'Association Française de
Lutte Antirhumatismale (Aflar)

Stands communs

Stand diététique & Stand Deuxième Avis

Conférences

Introduction théâtrale

12h30-13h

MENOPAUSE

La comédie qui bouscule les règles



13h00-13h15

La ménopause : pas de panique

Dr Justine Hugon-Rodin, gynécologue médicale

13h15-13h30

L'ostéoporose pour les nuls

Dr Caroline Villoutreix, rhumatologue

13h30-13h45

L'ostéodensitométrie : à quoi ça sert ?

Dr Julien Cohen-Solal, rhumatologue

13h45-14h00

Ostéoporose et diététique : quels menus ?

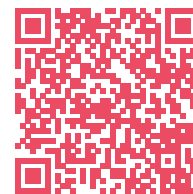
Marie Gueremy, diététicienne

Ateliers

Sur inscription

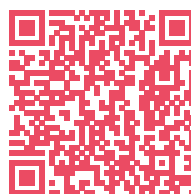
10h-10h45

Atelier sophrologie
Cohérence cardiaque
et autohypnose



10h45-11h30

Atelier sexo



10h30-11h30

Atelier
d'activité physique

