

Non pas du tout

1

2

3

4

5

Oui beaucoup

Qu'est-ce que l'arthrose impact le plus dans votre vie quotidienne ? (1 seule réponse)

Le moral

L'image de soi

La fatigue

La vie professionnelle

La vie sociale

La vie de couple

Les loisirs

L'arthrose n'a pas d'impact

Autre :

Votre meilleure solution contre l'arthrose ? (1 seule réponse)

Le repos

Traitement médicamenteux

Activité physique (plus de 30 minutes par jour, tous les jours)

Kinésithérapie

Auto-rééducation (exercices, étirements à la maison)

Chirurgie dont prothèse

Autre :

Qu'est-ce qui pourrait vous motiver face à la pratique d'activité physique ? (1 seule réponse)

Que l'on me conseille davantage sur la pratique d'activité physique

D'être suivi régulièrement par un professionnel (kinésithérapeute, éducateur sportif, coach sportif...)

De pratiquer en groupe

D'être aidé par la famille, un proche

Je n'ai pas besoin de me motiver, je suis bien comme ça

La proximité et l'accessibilité aux structures adaptées

Etes-vous suivi régulièrement par un kinésithérapeute ?

Oui

Non

Si oui, qu'attendez-vous le plus de votre kinésithérapeute dans votre rééducation ? (1 seule réponse)

Qu'il m'accompagne et me conseille dans ma rééducation

Qu'il me guérisse

Qu'il me fasse des massages

Je n'attends rien de mon kinésithérapeute

Qu'il me donne des exercices à faire lors de la séance

Qu'il me donne davantage d'exercices à faire à la maison

Qu'il m'incite davantage à la pratique d'activité physique

Autre :

Si non, le fait d'être suivi régulièrement par un kinésithérapeute vous motiverait-il davantage à la pratique d'activité physique ?

1 = Non, je ne pense pas

5 = Oui, certainement

1

2

3

4

5

Votre kinésithérapeute vous a-t-il donné des exercices à faire à la maison ?

Oui et je les fais

Oui, mais je ne les fais pas

Non

Non, mais je fais des exercices ou étirement de ma propre initiative

Je n'ai pas de kinésithérapeute

Colonne B

