

2<sup>e</sup> ÉDITION

# La prothèse

en **100** questions

**Le développement des remplacements articulaires par prothèse a considérablement amélioré la qualité de vie d'un grand nombre de patients atteints d'arthrose, de rhumatisme inflammatoire, ou de séquelles traumatiques.**

**Avant de prendre la décision opératoire, il importe de faire la part des choses entre ce que la chirurgie va apporter et ce qu'elle ne pourra jamais donner ni réparer. Afin de mieux préciser ce qu'est une prothèse articulaire et ce qu'on peut en attendre, l'équipe pluridisciplinaire traitant les maladies ostéo-articulaires à l'hôpital Cochin a souhaité mettre à la disposition des médecins, pour les malades, les réponses aux 100 questions les plus fréquemment posées. Ce travail représente la synthèse des points abordés avec les patients en consultation de rhumatologie, de chirurgie orthopédique ou d'anesthésie, ou encore pendant les consultations dites "éducatives", instituées à l'hôpital Cochin et destinées justement à expliquer ce qu'est l'opération et ce qu'on peut en attendre. Ces consultations éducatives, pluridisciplinaires, créées en 1992, ont représenté une véritable nouveauté dans l'information des patients. Leur impact a été évalué par une étude scientifique (publiée en 2003) qui a montré que l'éducation pré-opératoire dimi-**

**nuait l'inquiétude, la douleur post-opératoire, et améliorerait la reprise de fonction.**

**Pendant une consultation médicale, surtout s'il est question d'une éventuelle opération, beaucoup d'informations sont données mais assez peu sont reçues à cause de leur abondance et du climat d'inquiétude, voire de stress, ressenti par le patient. De plus, une consultation est limitée dans le temps et il est très fréquent, pour le patient, que des interrogations surgissent ensuite et demeurent sans réponse.**

**Chaque cas étant particulier, ce fascicule ne dispense pas le praticien des explications qu'il doit à son patient, mais il représente un aide-mémoire qui peut d'ailleurs aider à susciter de nouvelles questions. C'est un très bon instrument de dialogue médecin-malade, clair et précis, que nous devons à un groupe de travail conduit par Janine-Sophie Giraudet et Marie-Anne Mayoux-Benhamou ; que tous les participants en soient remerciés.**

**Jean-Pierre Courpied,**

*Service d'Orthopédie A, Groupe Hospitalire Cochin*