

Paracétamol

Voici quelques questions à poser au patient et informations à lui donner :

Quel âge, quel poids, quelle situation particulière?

- Adapter les doses en fonction de l'âge et du poids,
 - Espacer les prises d'au moins 4 heures.
- Dose recommandée nourrisson/enfant : 60 mg/kg/jour (sans dépasser la dose maximale de 80 mg/kg/jour) répartis de la façon suivante :
- soit 15 mg/kg toutes les 6 heures,
 - soit 10 mg/kg toutes les 4 heures.

Dose adulte : il n'est généralement pas nécessaire de dépasser 3 g/jour.

En cas de douleurs plus intenses et sur conseil du médecin, la dose totale peut être augmentée jusqu'à 4 g/jour.

- En cas de poids < 50 kg, d'insuffisance hépatique légère à modérée, d'insuffisance rénale sévère, d'alcoolisme chronique, de malnutrition chronique ou de déshydratation, ne pas dépasser 3 g/jour.

Quelle douleur, quel symptôme, quel médicament ?

- Toujours faire préciser la nature et l'intensité de la douleur et/ou de la fièvre.
- Demander au patient s'il a déjà pris un médicament pour soulager sa douleur (ou son symptôme) et, si oui, lequel.

Rappeler les contre-indications et mises en garde majeures (a fortiori dans le cadre d'un achat par anticipation)



CONTRE-INDICATIONS

- ◆ Insuffisance hépatique sévère.

MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

- En cas d'association aux anticoagulants oraux, prendre en compte un éventuel risque hémorragique (en cas de traitement par paracétamol à dose maximale pendant plus de 4 jours) et inciter le patient à consulter son médecin qui jugera de la nécessité d'un contrôle rapproché de l'INR.
- En cas d'insuffisance rénale (attention à la personne âgée), espacer les prises de 8 heures.
- En cas de régime sans sel, prendre en compte la teneur en sodium non négligeable des comprimés effervescents.

NB :

1. Vérifier que le patient ne prend pas d'autres médicaments contenant du paracétamol et le mettre en garde contre toutes prises multiples (en rappelant que le paracétamol est présent seul ou en association dans de nombreux médicaments) afin d'éviter les risques de surdosage.
2. La posologie doit être adaptée à la symptomatologie et la durée de traitement sera la plus courte possible.
3. Le paracétamol peut être utilisé pendant la grossesse et lors de l'allaitement.

En savoir plus

Consultez le site Internet de l'AFSSAPS : www.afssaps.sante.fr