

Communiqué de presse

Journée Mondiale de l'Arthrose le 17 septembre 2021!

Les patients s'unissent pour lutter contre l'arthrose à l'échelle internationale!

L'arthrose est une maladie dégénérative des articulations dont la prévalence ne cesse de croître. A l'occasion de la Journée Mondiale de l'Arthrose, l'Alliance Internationale des associations de patients (International Osteoarthritis Patients Task Force) presente son plan d'action.

- **L'*International Osteoarthritis Patient Task Force* est une alliance d'associations de patients créée pour prévenir, sensibiliser et améliorer les conditions de vie des patients à l'échelle internationale.**
- **L'arthrose est la première cause de douleur chronique et d'incapacité pour des millions de personnes et est une grande menace pour le système des soins de santé**

Paris , 17 septembre 2021

Plus de 500 millions de personnes souffrent d'arthrose dans le monde dont plus de 10 millions de Français. Ce nombre devrait encore augmenter en raison de l'augmentation de l'espérance de vie et du nombre d'obèses (en 2030 nous passerons de 17% actuellement de français souffrant d'arthrose à plus de 22 %). L'arthrose provoque des douleurs et affecte directement la mobilité et l'autonomie des personnes qui en souffrent, accélérant le déclin de leur santé physique et mentale. La fatigue engendrée est difficile à vivre un peu moins de la moitié des cas. L'impact sur les loisirs sur la vie de famille les activités sociales et la vie professionnelle est aussi très important. De plus, l'arthrose est un facteur de risque de comorbidités graves telles que les maladies cardiovasculaires (hypertension, ischémie coronarienne), le diabète de type II ou encore l'insuffisance rénale réduisant significativement l'espérance de vie.

L'arthrose est la maladie articulaire chronique la plus courante et pose un problème de santé publique énorme et croissant. L'arthrose est plus répandue chez les femmes que chez les hommes. Chez les femmes, elle est plus précoce (autour de la cinquantaine). De nos jours, les coûts liés à l'arthrose sont devenus une menace sérieuse pour le système des soins santé, représentant 1 à 5 % du produit intérieur brut (PIB) des pays industrialisés. En 2010 l'arthrose coûtait plus de 3.5 milliards d'euros.

Afin de lutter contre ce fléau, plusieurs fondations et associations de patients se sont regroupées au sein d'une alliance internationale avec comme objectifs d'améliorer la qualité de vie des patients souffrant d'arthrose et de sensibiliser le public aux conséquences de cette maladie sur la santé physique et mentale. Cette alliance, actuellement coordonnée par l'Arthritis Foundation (US) et l'Osteoarthritis Foundation International (OAFI Espagne), comprend la Pan-American League of Rheumatology Associations (PANLAR), l'Association Espagnole of Osteoporosis and Osteoarthritis (AECOSAR), l'Association Française de Lutte AntiRhumatismale (AFLAR), ReumaNederland (Pays-Bas), The Osteoarthritis Foundation (Belgique), la Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas (Portugal) et Associazione Nazionale Persone con Malattie Reumatologiche (Italie).

La Journée Mondiale de l'Arthrose (JMA) initiée par la Fondation Arthrose (Belgique) est l'occasion de faire le point sur les moyens de prévention et les traitements de cette maladie. L'alliance internationale veut également profiter de cette journée pour présenter son plan d'action contre cette maladie.

1. Rédiger une Charte mondiale de lutte contre l'arthrose et ses conséquences ;
2. Mener une enquête internationale pour mieux comprendre les attentes et les besoins des patients arthrosiques ;
3. Institutionaliser la journée mondiale de l'arthrose (17 septembre) ;
4. Encourager les initiatives locales ;
5. Représenter les patients dans les sociétés scientifiques et médicales internationales ;
6. Créer et gérer des cohortes internationales ;
7. Rédiger des recommandations et des communiqués de presse ;
8. Défendre les intérêts des patients auprès des autorités ;
9. Organiser des campagnes d'information internationales.

Selon les partenaires de l' *International Osteoarthritis Patients Task Force*, « Les patients de tous les pays doivent s'unir pour améliorer la prise en charge de cette maladie à l'échelle international ». Avec cette alliance, les patients souffrant d'arthrose bénéficient d'un allié de poids pour soutenir leur combat.

La journée mondiale de l'arthrose à lieu chaque année le 17 septembre.

Pour obtenir des informations complémentaires sur cette alliance et vous entretenir avec des spécialistes de cette maladie, n'hésitez à contacter les personnes suivantes:

Aina Pascual Riera

Osteoarthritis Foundation International
+34 931 594 015
research@oafifoundation.com
oafifoundation.com

Ann Palmer

Arthritis Foundation
+1 404-465-7580
apalmer@arthritis.org
arthritis.org

Claude Jandard / Laurent Grange

AFLAR
0810 42 02 42
contact@aflar.org
www.aflar.org

Elsa Frazão Mateus

Liga Portuguesa contra as Doenças Reumáticas
21 364 87 76
elsafrazaomateus@gmail.com
lpcdr.org.pt

Josep Vergés Milano

AECOSAR
+34 91.431.22.58
info@aecosar.com
aecosar.es

Yves Henrotin

The Osteoarthritis Foundation
+32-475-841461
president@fondationarthrose.org
fondationarthrose.org

Carlo Vinicio Caballero-Urbe

PANLAR
+57 535-874-96
carvica@gmail.com
panlar.org

Antonella Celano

APMARR
0832 520165
presidenza@apmarr.it
apmarr.it

Corné Baatenburg de Jong

ReumaNederland
020 589 64 64
C.BaatenburgdeJong@reumanederland.nl
reumanederland.nl

*La Fondation Arthrose a été créée en 2015 pour **soutenir la recherche fondamentale, organiser des campagnes d'information et de sensibilisation et défendre les intérêts des patients** auprès des instances compétentes en matière de santé.*

Elle est à l'origine de la Journée Mondiale de l'Arthrose depuis 2017.

Vous pouvez soutenir les actions de la Fondation Arthrose en versant un don sur le compte BE38 0017 6370 0072 (BIC SWIFT GEBABEBB).

Chaque don, même petit, est un pas en plus vers la guérison !

Fondation Arthrose
Rue de Fraigneux 22B
4100 Boncelles (Belgique)

contact@fondationarthrose.org – www.fondationarthrose.org  Fondation Arthrose

L'ASSOCIATION FRANÇAISE DE LUTTE ANTI-RHUMATISMALE

L'AFLAR a été fondée en 1928 sous le nom de Ligue Française contre le Rhumatisme. C'est la seule association concernant les maladies des os et des articulations reconnue d'utilité publique (depuis 1937). L'AFLAR a pour mission d'optimiser et de coordonner la lutte contre les affections ostéo-articulaires et leurs conséquences, en rassemblant toutes les personnes physiques et morales concernées (dont les associations de maladies affiliées, consacrées à une seule maladie).

Elle a également pour objectif l'amélioration de la qualité de vie des groupes de Patients concernés chacun par l'une des grandes affections rhumatismales : arthrites, arthrose, mal de dos, ostéoporose... sans oublier les maladies orphelines comme le syndrome d'Ehlers-Danlos, le syndrome de Sapho...

L'AFLAR, représente à l'Europe les patients et associations française de patients atteints de rhumatismes. Cette organisation ombrelle regroupe de nombreuses associations de malade affiliées, impliquée dès leur création dans les ligues sociales européennes des patients atteints de rhumatismes. L'AFLAR représente la France au comité permanent de l'EULARE PARE (European League Against Rheumatism).

Association Française de Lutte Anti-Rhumatisme
Reconnue d'Utilité Publique

2 rue Bourgon – 75013 Paris (France)

Tél : +33(0)1 45 80 30 00 – Fax : +33(0)1 45 80 30 31

contact@aflar.org – www.aflar.org - www.stop-arthrose.org

ALLO OSTEOPOROSE : 0 810 43 03 43 / ALLO RHUMATISMES : 0 810 42 02 42

ALLO MAL DE DOS : 0 810 44 04 44 / ALLO SAPHO : 0 810 42 02 42

